



**Fiche Module Cycle Ingénieur**  
**MODULE...ALIMENTATION SANTE.....**

**Département : ...RAHTAA.....**

**Nom Responsable**  
**DEBBABI HAJER**

**Année d'étude : 3<sup>ème</sup>**  
**IAA**

**Spécialité ou option :**  
**IAA**

**Pré requis, intitulé du ou des module(s) : biochimie générale, biochimie métabolique, ANGLAIS**

**Objectifs du module :**

Présenter aux élèves ingénieurs l'intégration des problématiques nutritionnelles et de santé

- les équilibres et déséquilibres nutritionnels, leur traduction en termes de besoins et de recommandations nutritionnelles,
- les conséquences en termes de relations entre la nutrition et la santé de l'homme.

**Contenu :**

- Cours (18 heures)

**Présentation globale de la situation nutritionnelle en Tunisie, l'évolution des habitudes alimentaires de ces dernières années et son incidence sur la santé**

- Équilibre alimentaire dans la promotion de la santé
- Rôle de l'alimentation au niveau vital, affectif et social ainsi que les déterminants du comportement alimentaire
- Priorités nutritionnelles et les recommandations alimentaires en Tunisie (Pyramide alimentaire) pour les adultes, les enfants, les femmes enceintes et les personnes âgées

**Les nutriments énergétiques et non énergétiques connus et leur rôle principal**

La structure générale, les sources alimentaires, les fonctions et effets des constituants alimentaires (nutriments)

**Les besoins nutritionnels pour la prévention ou le traitement de pathologies**

- métabolisme lipidique, dyslipidémies et maladies cardiovasculaires,
- métabolisme énergétique et obésité,
- métabolisme glucidique et diabète insulino-dépendant, insulino-résistance, déficits métaboliques congénitaux.

- TD (10 heures)

Etudes de cas autour de la déclinaison Nutrition/Santé d'un aliment

**Intervenant (s) :**

**Planification du cours, séquence : 1 , 2 , 3 ou 4**

**Besoin technique : • salle Info (non) • connexion Internet (non) • Data show (oui)**